

Framförandeteknik

"Hjärnan är en fantastisk skapelse. Den börjar fungera när man föds. Och upphör inte att fungera förrän man reser sig upp och ska prata inför en grupp människor"

RETORIK – KONSTEN ATT KÄNNA SIG BEKVÄM OCH TALA SÅ ATT ANDRA LYSSNAR

Det är tio minuter kvar. Du ska hålla en viktig dragning inför en grupp kollegor. Plötsligt minns du ingenting av vad du ska säga. Du blir torr i munnen, börjar svettas och blir svag i knäna. Känner du igen dig?

Lugn, det finns hjälp! Att prata inför publik är en konst som går att träna upp. Det är precis som att lära sig spela golf eller piano. I denna utbildning går vi igenom, steg för steg, hur du ska agera för att lyckas- och känna dig trygg i dina framföranden.

Under två dagar går vi igenom grunderna inom retorik med fokus på argumenterande och informerande framställning. Vi kommer att öva olika tekniker och till dag två, erhåller du en uppgift att förbereda och framföra som avslutning.

INNEHÅLL

- Ett gott första intryck
- Inledningen
- Vad är retorik?
- Historisk återblick
- Brister?
- Hur nå åhörarna?
- Grunder i framförande
- Kommunikation
- Vad är ett bra framförande?
- Förberedelser
- Disposition
- Argumenterande framställning
- Uppgift till dag 2
- Observation, analys och återkoppling
- Informerande framställning
- Hjälpmedel